



## REGULAMIN

### Uczestnictwo w treningach organizowanych przez Akademię Koszykówki „Młode Żubry” w okresie pandemii COVID-19

1. Na treningi zawodnicy przyjeżdżają nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem zajęć i stawiają się w miejscu zbiórki – przed wejściem do hali z zachowaniem odległości co najmniej 2 metrów pomiędzy poszczególnymi osobami.
2. Wszyscy uczestnicy przybywają na treningi w strojach treningowych. W przypadku zajęć w terenie zawodnicy zobowiązani są posiadać dres na wypadek załamania pogody.
3. Uczestnicy mają całkowity zakaz poruszania się w pomieszczeniach zamkniętych obiektów na których prowadzone będą treningi AKMŻ z wyjątkiem WC (za zgodą trenera) i hali sportowej.
4. Przed rozpoczęciem zajęć Trener odbiera zawodników z miejsca zbiórki i po zakończeniu zajęć odprowadza w to samo miejsce lub inne uzgodnione z opiekunami uczestników.
5. Zawodnik w trakcie zajęć na obiekcie sportowym nie ma obowiązku stosować maseczki.
6. Wszystkie osoby wchodzące i wychodzące z obiektu zobowiązane są do dokonania dezynfekcji rąk, nad którą nadzór sprawuje Trener.
7. Surowo ZABRONIONY jest wstęp na zajęcia prowadzone przez AK „Młode Żubry” osobom, które:
  - w przeciągu ostatnich 14 dni miały kontakt z osobą chorą na COVID-19,
  - w przeciągu ostatnich 14 dni przebywały za granicą,
  - w przeciągu ostatnich 3 dni miały podwyższoną temperaturę,
  - w danej chwili mają objawy chorobowe takie jak: kaszel, podwyższona temperatura, duszności, bóle mięśni i przemęczenie organizmu.
8. Każdy zawodnik musi posiadać własną piłkę.
9. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania własnych, podpisanych butelek lub bidonów z wodą. Trener wyznacza określone miejsce na czas przerwy nawadniającej.
10. W zajęciach grupowych może brać udział maksymalnie 12 zawodników. Wszyscy uczestnicy treningu mają obowiązek potwierdzić udział najpóźniej dzień przed zajęciami. Osoby, które nie potwierdziły udziału mogą nie zostać wpuszczone na zajęcia, jeśli limit zawodników zostanie wypełniony.
11. W trakcie treningu zaleca się zachować odstęp co najmniej 2 metrów pomiędzy poszczególnymi osobami.
12. W trakcie treningu opiekunowie, rodzice oraz inne osoby nie mają wstępu na halę. Zalecane jest oczekiwanie na odbiór zawodników w miejscu zbiórki z zachowaniem zasad dystansu społecznego.
13. Zajęcia sportowe wraz z procedurami sanitarnymi trwać będą około 90 minut dla grup starszych (MŁODE ŻUBRY) oraz 60 minut dla grup młodszych (MINI ŻUBRY).
14. Zachowując bezpieczny dystans rezygnujemy z uprzejmości polegającej na podaniu sobie ręki przy przywitaniu i pożegnaniu po zajęciach.
15. Warunkiem udziału w zajęciach jest podpisanie Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego w sprawie uczestnictwa w zajęciach w trakcie pandemii oraz Regulaminu uczestnictwa w zajęciach sportowych organizowanych przez Akademię Koszykówki „Młode Żubry” Białystok.
16. Nieprzestrzeganie powyższych zasad regulaminu może skutkować natychmiastowym usunięciem z zajęć sportowych.
17. Wszyscy uczestnicy zajęć organizowanych przez Akademię Koszykówki „Młode Żubry” Białystok muszą posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do uprawiania koszykówki.